



DHL STAFETTEN AALBORG

26. -28. AUGUST 2025



**SOL, SOMMER, KOLLEGASKAB,
HYGGE, MOTION, SAMVÆR, FEST,
LÆKKERT MAD, HYGGELIG PLADS,
GOD STEMNING...**



**TILMELD DIG OG DINE KOLLEGAER
MED DET SAMME**

HJÆLP KOORDINATOREN OG TILMELD DIG NEMT HERUNDER

1

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

2

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

3

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

4

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

5

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK



FORSLAG TIL HOLDNAVNE: DE YNKELIGE FÅR, PIZZAHOLDET, DE FEM FARVERIGE FISK, TEAM VI KAN GODT, SKUMFIDUSERNE...

HJÆLP KOORDINATOREN OG TILMELD DIG NEMT HERUNDER

6

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

7

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

8

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

9

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

10

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK



FORSLAG TIL HOLDNAVNE: DE HURTIGE HESTE, FAST AND FURIOUS, ILDHOLDET, TEAM KAGE OG KAFFE, SOMMERSOL, OPTIMISTERNE...

HJÆLP KOORDINATOREN OG TILMELD DIG NEMT HERUNDER

11

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

12

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

13

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

14

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

15

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK



FORSLAG TIL HOLDNAVNE: DE SEJE SPURTERE, HYGGEKLUBBEN, DE RULLENDE ROMKUGLER, PØLSEMIX, TEAM LIGE VED OG NÆSTEN...

HJÆLP KOORDINATOREN OG TILMELD DIG NEMT HERUNDER

16

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

17

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

18

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

19

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

20

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK



FORSLAG TIL HOLDNAVNE: SUPERHELTENE, DE GLADE MOTIONISTER, TEAM HEP HEP, FLØDEBOLLERNE, DE HURTIGE HANLØVER....

HJÆLP KOORDINATOREN OG TILMELD DIG NEMT HERUNDER

21

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

22

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

23

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

24

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

25

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK



FORSLAG TIL HOLDNAVNE: KAFFEKLUBBEN, HAPPY FEET, TEAM DET BAR' FOR SJOV, ALKOHOLDET, READY SET GO, TEAM TALK A LOT...

HJÆLP KOORDINATOREN OG TILMELD DIG NEMT HERUNDER

26

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

27

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

28

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

29

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK

30

HOLDNAVN: _____

Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____
Navn: _____

SÆT KRYDS

STAFET

WALK



FORSLAG TIL HOLDNAVNE: GÅ FAST OR GÅ HOME, DEPECHERNE, DE FEM FRISKE SILD, SCRAMBLED LEGS, PIVHURTIGE PINGVINER...