

FAQ



Velkommen til Xtreme Mandehørm 13. okt. 2012 i Fredensborg. Læs denne FAQ grundigt-

Hvor henter jeg mit startnummer? Alle startnumre/chip bliver sendt med post direkte til dig eller til den der tilmeldte dig. Erfaringsvis returnerer postvæsnet kuverter hvor adressaten ikke kan identificeres på adressen. Hvis du af den grund ikke modtager dit startnummer senest 1 uge før løbet skal du selv afhente dit startnummer på stævnepladsen på dagen. (kom i god tid).

Starter alle på samme tid? Nej, grundet succesen med 2800 deltagere starter vi 12 grupper med ca. 10 min. mellemrum. Du kan se din startgruppe på dit startnummer og på startlisten på dette link:
<http://www.sportstiming.dk/Event/Participants.aspx?Id=344>

Får jeg adgang til foto af mig selv eller mit hold? Vi har sat "SportPicture" på opgaven. Du bliver fanget af fotografene på ruten, og SportPicture opsætter Smile Zone i mål området, hvor du og dit hold kan få taget billeder. Du/I vil efter løbet modtage e-mail med jeres resultat- tider og fotos. Forudsætningen for at modtage billederne, er at fotografen kan aflæse dit startnummer på billederne.

Hvor går starten til løbet? Det røber vi ikke, men du skal være klar til briefing uden for det store telt på stævnepladsen, på Fredensborg Stadion Kastanjevej 16, 3480 Fredensborg senest ½ time før din tid der er opgivet herunder. Beregn god tid til parkering og afhentning af din racebag og T-shirt.

Busafgange:

Startgruppe 1: afgang stadion kl. 11.30.

Startgruppe 2: afgang stadion kl. 11.45 VIP deltagerne kører til starten i to busser direkte fra Fredensborg stadion

Startgruppe 3: afgang stadion kl. 11.40

Startgruppe 4: afgang stadion kl. 11.55

Startgruppe 5: afgang stadion kl. 12.05

Startgruppe 6: afgang stadion kl. 12.15

Startgruppe 7: afgang stadion kl. 12.45

Startgruppe 8: afgang stadion kl. 12.55

Startgruppe 9: afgang stadion kl. 13.05

Startgruppe 10: afgang stadion kl. 13.15

Startgruppe 11: afgang stadion kl. 13.30

Startgruppe 12: afgang stadion kl. 13,40

Hvordan kommer jeg i den hurtigste startgruppe? Du er ved tilmelding blevet bedt om, at opgive din bedste 10 km. tid. Vi har allerede seedet de hurtigste deltagere sammen med deres evt. hold til startgruppe 7. Hvis du løber 10 km. under 39 min. bliver du automatisk placeret i denne gruppe sammen med dit hold. Vær opmærksom på, at løbet kun kan vindes fra denne startgruppe. Startgrupperne har en begrænsning på max. 250 deltagere.

VIP deltagere: I starter alle i startgruppe 2 og I skal ikke bekymre jer om service niveauet for vi har reserveret landets bedste tyrolerpiger som vil sørge for jer ved starten og selvfølgelig serverer maden og sørge for at ølkruset er fyldt op hele tiden. I læner jer bare tilbage og nyder tilværelsen i teltet.

Er der parkeringspladser ved Fredensborg stadion? Benyt dig så vidt muligt af offentlig transport så du har mulighed for, at få en forrygende dag. Kører du i bil bør du parkere din bil på en af de anviste P-pladser rundt omkring i byen, men kom i god tid. Forslag til P-pladser: Asminderød skole på Benediktevej eller bag Fredensborg Station. Herfra har du max. 10 min. gang til stævnepladsen.

Hvor lang er løberuten? Ca. 13 km uvejsomt terræn. Kan i sige noget om ruten? Ja, den er VÅD og KLAM:-)

Hvad tøj skal jeg løbe i? Vi anbefaler udklædning og der er selvfølgelig en flot præmie til dagens bedste udklædning. De som ikke lige kan finde en gammel habit at løbe i, anbefaler vi lange tights og tøj som kan smides ud bagefter, for det lugter ikke godt og slet ikke i en varm bil. Alle får udleveret gratis handsker.

Er der væskedepot undervejs? Ja, selvbetjent og i år virker det. I mål området står vi klar med et væskedepot. Næste stop er i festteltet.

Kan det lade sig gøre, at ændre navn på mit startnummer? Vi tilbyder at ændre navn på et startnummer til en anden person. Du henvender dig i deltager registreringen på stævnepladsen. Du skal dokumentere din deltagelse med dit startnummer eller kvittering fra din tilmelding.

Kan jeg få opbevaret personlig bagage under løbet? Vi har indrettet selvbetjent bagageopbevarings område. Du får udleveret en klar affaldssæk og et manilamærke til din bagage, og med dit startnummer i hånden kan du indlevere og få udleveret posen i bagage området. Området er overvåget under hele løbet. Din bagage opbevares på eget ansvar.

Hvordan få jeg min Racebag med T-shirt, øl- vand- mad- og adgangskort til teltet?

Alt sammen udleveres fra kl.10.00 på stævnepladsen. Kun mod forevisning af adgangskort (armbånd) får du adgang til teltet.

Hvornår skal vi spise? Kaffe/kage boden har åben fra kl. 10.00 og vi åbner for spisning i det store telt kl. 14.00. Af hensyn til hygiejnen beder vi alle om at være afvasket, rene og omklædte til spisningen. Rolid nu, vi forventer ikke at du møder op i smoking.

Må jeg tage mine egne drikkevarer med? Egne drikkevarer på stævnepladsen er ikke tilladt.

Stævneledelsen bortviser personer som ses med eller nyder egne drikkevarer. Salget er en forudsætning for at vi kan arrangere løbet for dig.

Kan mine venner/familie komme med ind i teltet? Kun deltagere med gyldigt XM armbånd har adgang til teltet. Det får du udleveret i din racebag. Kællinger ingen adgang.

Hvor kan mine venner/familie se mig løbe? På stævnepladsen på Fredensborg Stadion, kan tilskuere få oplyst hotspots og kørevejledning.

Hvordan er det præmier? Alle kan vinde! Der er masser af flotte lodtræknings- og spurt præmier som alle bliver uddelt i mål området, og selvfølgelig er der flotte podiepræmier til hurtigste hold og hurtigste individuelle deltager og dem fikser vi på scenen under festen. Flotteste udklædning og ”dagens mand i skysovs” får naturligvis også en flot præmie med hjem. Hvem der vinder rejsegavekortet på 5000 kr. til Club La Santa Sport, og gavekortet til en dag i en rigtig racerbil en dag på Jyllands-Ringen må vi vente og se i løbet af aftenen?

Hvad sker der ellers på festpladsen og i teltet efter løbet? Vi har skaffet forskellige og spændende indslag som du kan møde og afprøve på stævnepladsen. Der er racerbiler som kan blive din for en sæson hvis du har mod på det? Vi skal have kåret festens sødeste og smukkeste Tyrolerpige. Det bliver cool!

Er det muligt at omklæde og få et bad efter løbet? Du får tilbudt en kold afvaskning så snart du har passeret målstregen. Vi har sørget for helt nye badefaciliteter så du kan få et varmt bad. Vi håber og beder til at det virker. Dit bad skal være kort og effektivt så der bliver et varmt bad til de næste.

Må jeg selv køre ud til starten? Nej, du skal følges med ”skolepatruljen” til busstationen.

Kan jeg betale med Dankort i teltet? Vi modtager kun kolde kontanter. Du finder hæveautomater i Fredensborg by.

Hvornår slutter dagens strabadser? Sidste mand sparkes ud af teltet kl. 20.00

Ansvar er dit eget: Vi gør opmærksom på, at deltagere løber på eget ansvar!

Læs mere på: www.mandehorm.dk

